

# AMLOZEK

Amlodypina

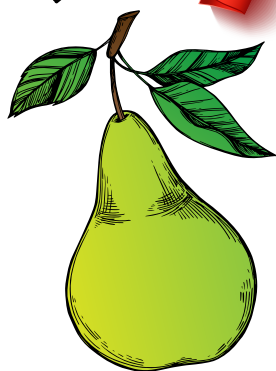
**dobrze się kojarzy**

Pierwsza polska amlodypina

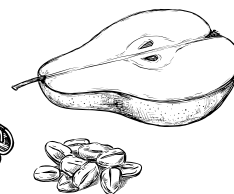
*poleca*  
*Zdrowe Przepisy*  
*dla Serca*



## Owsianka z musem z gruszki



*Gruszka jest owocem,  
który przepelnia polskie  
sady!*



### SKŁADNIKI (2 porcje):

- płatki owsiane - 80 g
- gruszka (świeża) - 260 g
- banan (świeży) - 240 g
- cynamon - 2 g
- mleko, 1,5% tłuszczu - 400 ml



### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA:

1. Płatki owsiane zalej mlekiem i gotuj do miękkości.
2. Gotową owsiankę wlej do miseczki, dodaj pokrojonego banana i posyp cynamonem.
3. Gruszki zmiksuj i zjedz z owsianką.

### WARTOŚĆ ODŻYWCZA 1 PORCJI:



444  
KCAL



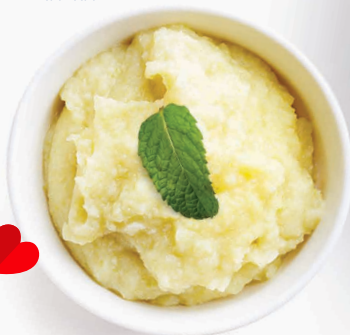
6,5 g  
TŁUSZCZU



78 g  
WĘGLOWODANÓW



13,5 g  
BIAŁKA



**ADAMED**  
Dla Rodziny

